(English)

Code of Conduct

For Students:
The purpose of this Code of Conduct is not to impose rules, but to nurture awareness, harmony, and respect—values that form the foundation of yoga practice. As students on the path of yoga, we are all learners and teachers at once. The following principles help create a sacred and supportive space for growth, reflection, and transformation.

1. Respect and Compassion

- Approach every person—with their unique journey, culture, and experience—with kindness, humility, and non-judgment
- Listen deeply, speak mindfully, and be open to views shared by others
- Honor the teachings, the teachers, and the learning environment as sacred spaces for transformation
- If you disagree with any of the content or lessons shared by the teacher, you can respectfully share your view to the teacher during or after the session in private

2. Sincerity in Practice

- Attend all sessions on time, with a spirit of dedication and openness
- Participate sincerely in sessions and assignments, allowing yourself to be both a student and an observer of your inner process
- Receive feedback with gratitude, recognizing it as part of your learning

3. Personal Responsibility

- You are your own best guide—practice awareness of your physical, mental, and emotional limits and let your teacher know
- Inform teachers about any health conditions or injuries that may affect your participation
- The program may open one's repressed emotions, feelings, memories (or) confront one's beliefs, habits or personal incidents, making a student feel uncomfortable or overwhelming. We encourage the students to take their transformative process in a gradual manner and not push themselves

4. Healthy Boundaries and Interprofessional Relationships

- Maintain respect and healthy boundaries with teachers, assistants, and fellow students. The school prohibits romantic or sexual relationships with participants during the course of the program
- Obtain consent before any form of physical contact or adjustment
- Avoid gossip, cliques, or behavior that divides the group; instead, nurture unity and support

- Dress and behave in ways that reflect modesty, awareness, and reverence for the spiritual setting

5. Abstinence and Cleanliness

- During the training period, refrain from consuming intoxicants, alcohol, or drugs
- The program may offer simple vegetarian food, accommodation and environment– adjust yourself accordingly
- This abstinence is not a rule but an invitation—to experience the purity, sensitivity, and clarity that arise from an undisturbed mind and body
- Students are requested to follow saucha or cleanliness by keeping themselves and their surroundings clean

6. Integrity and Authenticity

- Honor truthfulness (*Satya*)—be honest with yourself and others
- Avoid plagiarism and respect the intellectual property of teachings
- Honor confidentiality—what is shared in the circle remains within it.

7. Living the Spirit of Yoga

- Let your actions reflect the essence of yoga—peace, compassion, discipline, and inner awareness
- Remember that certification is not only based on attendance or performance, but also on sincerity, attitude, and conduct throughout your journey

8. Resolution and Reflection

- In case of misunderstanding or conflict, approach it with openness and willingness to resolve through communication and compassion
- The school will guide any concerns through its established grievance and review process, always with respect for all parties involved

---

For Teachers / Guides

As yoga teachers, we hold the sacred responsibility of sharing the teachings of yoga with humility, integrity, and devotion. Our conduct, both within and beyond the classroom, should reflect the timeless values of yoga—truthfulness, compassion, and service. This Code of Conduct serves as a guide to ensure that the transmission of yoga remains rooted in ethics, purity of intention, and respect for all beings.

1. Integrity and Personal Conduct

- Teach with authenticity, humility, and consistency between words and actions
- Maintain a lifestyle that supports the clarity, stability, and discipline necessary to guide others
- Uphold the ethical principles of yoga, including *Ahimsa* (non-harming), *Satya* (truthfulness), *Asteya* (non-stealing), *Brahmacharya* (moderation), and *Aparigraha* (non-possessiveness)

2. Scope of Practice

- Teach only what you are trained and qualified to teach, remaining within your area of knowledge and experience
- Avoid offering medical, psychological, or therapeutic advice unless you have the professional credentials to do so
- Refer students to qualified professionals when needs fall outside your expertise
- Continue to practice and study under guidance, maintaining humility as a lifelong

3. Teacher–Student Relationships

- Foster a safe, supportive, and inclusive environment for all students
- Maintain professional boundaries—never engage in romantic, sexual, or exploitative relationships with students
- Obtain informed consent before any physical adjustments or touch.
- Use your influence with awareness, never to control or manipulate, but to empower and guide

4. Financial Practices

- Be transparent and honest in all financial dealings—fees, refunds, donations, or compensation.
- Clearly communicate tuition structures, cancellation policies, and payment terms prior to engagement
- Refrain from exploiting students financially or accepting gifts that could create undue obligation or bias
- Honor commitments made to the school and students regarding time, energy, and agreements

5. Professional Growth and Continuing Education

- Commit to ongoing study and self-inquiry to deepen personal practice and teaching quality
- Attend workshops, trainings, or mentorships that enhance understanding of yoga philosophy, anatomy, and ethics
- Remain open to feedback and learning, recognizing that growth is an essential part of the yogic path

6. Confidential Information

- Respect the privacy and trust of all students - Do not share personal stories, experiences, or information shared by students without explicit consent
- Maintain discretion in both verbal and written communications regarding students or colleagues

7. Advertising and Public Communications

- Represent yourself, your training, and your qualifications truthfully in all communications

- Avoid exaggerated, misleading, or false claims regarding results, certifications, or affiliations
- Promote offerings in a way that reflects humility, service, and the essence of yoga—not self-glorification or material gain
- Seek permission from students before taking or sharing images or videos of them in social media

8. Yoga Equity and Inclusion

- Commit to making yoga accessible and welcoming to people of all backgrounds, abilities, identities, and economic levels
- Recognize and challenge biases, privilege, or discrimination—both within oneself and in the broader yoga community
- Strive to teach in ways that honor the cultural and spiritual roots of yoga, avoiding appropriation or distortion
- Create spaces of belonging, compassion, and equality, where every student feels seen, safe, and valued

(Spanish)

Código de Conducta

Para Estudiantes

El propósito de este Código de Conducta no es imponer reglas, sino cultivar la conciencia, la armonía y el respeto, valores que constituyen la base de la práctica del yoga. Como estudiantes en el camino del yoga, somos al mismo tiempo aprendices y maestros. Los siguientes principios ayudan a crear un espacio sagrado y de apoyo para el crecimiento, la reflexión y la transformación.

1. Respeto y Compasión

- Acércate a cada persona —con su propia historia, cultura y experiencia— con amabilidad, humildad y sin emitir juicios.
- Escucha con atención, habla con conciencia y mantente abierto a los puntos de vista compartidos por los demás.
- Honra las enseñanzas, a los profesores y el entorno de aprendizaje como espacios sagrados para la transformación.
- Si no estás de acuerdo con algún contenido o enseñanza compartida por el profesor, expresa tu opinión con respeto, ya sea durante la sesión o posteriormente en privado.

2. Sinceridad en la Práctica

- Asiste puntualmente a todas las sesiones con un espíritu de dedicación y apertura.
- Participa con sinceridad en las clases y actividades, permitiéndote ser tanto estudiante como observador de tu propio proceso interior.
- Recibe la retroalimentación con gratitud, reconociéndola como parte de tu aprendizaje.

3. Responsabilidad Personal

- Tú eres tu mejor guía. Mantén conciencia de tus límites físicos, mentales y emocionales, e informa a tu profesor cuando sea necesario.
- Comunica a los profesores cualquier condición médica o lesión que pueda afectar tu participación.
- El programa puede despertar emociones, recuerdos o sentimientos reprimidos, o confrontar creencias, hábitos o experiencias personales, lo que podría resultar incómodo o abrumador. Te animamos a vivir este proceso transformador de manera gradual y sin exigirte más de lo necesario.

4. Límites Saludables y Relaciones Profesionales

- Mantén relaciones respetuosas y límites saludables con profesores, asistentes y demás estudiantes. La escuela prohíbe las relaciones románticas o sexuales entre los participantes durante la duración del programa.
- Solicita consentimiento antes de cualquier contacto físico o ajuste postural.
- Evita los chismes, los grupos excluyentes o cualquier comportamiento que genere división; en su lugar, fomenta la unidad y el apoyo mutuo.
- Viste y compórtate de manera que refleje modestia, conciencia y respeto por el entorno espiritual.

5. Abstinencia y Limpieza

- Durante el período de formación, abstente de consumir alcohol, drogas u otras sustancias intoxicantes.
- El programa podrá ofrecer alimentación vegetariana sencilla, alojamiento y un entorno de vida simple; se invita a los estudiantes a adaptarse a estas condiciones.
- Esta abstinencia no es una imposición, sino una invitación a experimentar la pureza, la sensibilidad y la claridad que surgen de una mente y un cuerpo serenos.
- Se solicita a los estudiantes practicar **Saucha (limpieza)**, manteniéndose a sí mismos y a su entorno limpios y ordenados.

6. Integridad y Autenticidad

- Honra la verdad (**Satya**) siendo honesto contigo mismo y con los demás.
- Evita el plagio y respeta la propiedad intelectual de las enseñanzas.
- Respeta la confidencialidad: lo que se comparte dentro del grupo permanece dentro del grupo.

7. Vivir el Espíritu del Yoga

- Permite que tus acciones reflejen la esencia del yoga: paz, compasión, disciplina y conciencia interior.
- Recuerda que la certificación no depende únicamente de la asistencia o del rendimiento académico, sino también de la sinceridad, la actitud y la conducta demostradas durante todo el programa.

8. Resolución de Conflictos y Reflexión

- En caso de malentendidos o conflictos, afróntalos con apertura y disposición para resolverlos mediante el diálogo y la compasión.
- La escuela atenderá cualquier inquietud siguiendo su procedimiento establecido de revisión y resolución de conflictos, procurando siempre el respeto hacia todas las personas involucradas.

Código de Conducta para Profesores y Guías

Como profesores de yoga, asumimos la responsabilidad sagrada de transmitir las enseñanzas del yoga con humildad, integridad y dedicación. Nuestra conducta, tanto dentro como fuera del aula, debe reflejar los valores eternos del yoga: la verdad, la compasión y el servicio. Este Código de Conducta sirve como guía para garantizar que la enseñanza del yoga permanezca fundamentada en la ética, la pureza de intención y el respeto hacia todos los seres.

1. Integridad y Conducta Personal

- Enseña con autenticidad, humildad y coherencia entre tus palabras y tus acciones.
- Mantén un estilo de vida que favorezca la claridad, la estabilidad y la disciplina necesarias para guiar a otros.
- Vive de acuerdo con los principios éticos del yoga, incluidos **Ahimsa** (no violencia), **Satya** (veracidad), **Asteya** (no robar), **Brahmacharya** (moderación) y **Aparigraha** (no apego).

2. Ámbito de la Práctica Profesional

- Enseña únicamente aquello para lo cual poseas la formación y la competencia necesarias.
- No ofrezcas asesoramiento médico, psicológico o terapéutico salvo que cuentes con las credenciales profesionales correspondientes.
- Deriva a los estudiantes a profesionales cualificados cuando sus necesidades excedan tu ámbito de competencia.
- Continúa practicando y estudiando bajo la guía de otros maestros, cultivando la humildad como un compromiso de toda la vida.

3. Relaciones entre Profesor y Estudiante

- Fomenta un ambiente seguro, respetuoso, inclusivo y de apoyo para todos los estudiantes.
- Mantén límites profesionales y nunca establezcas relaciones románticas, sexuales o de explotación con estudiantes.
- Obtén el consentimiento informado antes de realizar cualquier ajuste físico o contacto corporal.
- Utiliza tu influencia con responsabilidad, nunca para controlar o manipular, sino para inspirar, empoderar y acompañar.

4. Prácticas Financieras

- Actúa con transparencia y honestidad en todos los asuntos financieros, incluidos pagos, reembolsos, donaciones y compensaciones.
- Comunica claramente las matrículas, políticas de cancelación y condiciones de pago antes del inicio del programa.
- Abstente de aprovecharte económicamente de los estudiantes o de aceptar regalos que puedan generar conflictos de interés o favoritismos.
- Cumple los compromisos adquiridos con la escuela y con los estudiantes respecto al tiempo, la dedicación y los acuerdos establecidos.

5. Desarrollo Profesional y Formación Continua

- Comprométete con el estudio permanente y la autoindagación para profundizar tu práctica personal y mejorar la calidad de tu enseñanza.
- Participa regularmente en talleres, formaciones y mentorías que fortalezcan tu comprensión de la filosofía del yoga, la anatomía y la ética.
- Mantente abierto a recibir retroalimentación y continúa aprendiendo, reconociendo que el crecimiento es una parte esencial del camino del yoga.

6. Información Confidencial

- Respeta la privacidad y la confianza de todos los estudiantes. No compartas historias personales, experiencias ni información revelada por ellos sin su consentimiento explícito.
- Actúa con discreción tanto en las comunicaciones verbales como escritas relacionadas con estudiantes o colegas.

7. Publicidad y Comunicaciones Públicas

- Preséntate a ti mismo, tu formación y tus cualificaciones de manera veraz y transparente.
- Evita afirmaciones exageradas, engañosas o falsas sobre resultados, certificaciones o afiliaciones.
- Promociona tus programas con humildad, espíritu de servicio y fidelidad a la esencia del yoga, evitando la autopromoción excesiva o la búsqueda de beneficios materiales.
- Solicita siempre el consentimiento de los estudiantes antes de tomar o publicar fotografías o vídeos de ellos en redes sociales u otros medios.

8. Equidad e Inclusión en el Yoga

- Comprométete a hacer que el yoga sea accesible y acogedor para personas de todos los orígenes, capacidades, identidades y condiciones económicas.
- Reconoce y cuestiona los prejuicios, privilegios o formas de discriminación, tanto en ti mismo como dentro de la comunidad del yoga.
- Enseña de una manera que honre las raíces culturales y espirituales del yoga, evitando su apropiación o distorsión.
- Crea espacios de pertenencia, compasión e igualdad, donde cada estudiante se sienta visto, seguro, respetado y valorado.